

PROGRAMMA



CORSO FORMAZIONE/PERFEZIONAMENTO MONITRICI/TORI INFANTILE

Data: Sabato 11 ottobre 2025
Orario: 08.45 – 15.45
Luogo: Breganzona, palestre SE, Via Camara 63
Osservazioni: ⇒ Portare il proprio libretto della formazione (chi ne è in possesso)
⇒ Portare il “pranzo al sacco”

PROGRAMMA

08:45-09:00	Ritrovo e appello
09:00-09:30	Riscaldamento con piccoli strumenti e percussioni Stretching (Yoga)
09:30-10:30	1 Lezione : Halloween
10:30-10:45	Pausa 
10:45-11:45	2 Lezione : Coreografie
11:45-12:30	Pausa pranzo 
12:30-13:30	3 Lezione : Natale
13:30-14:30	4 Lezione : Riti e filastrocche
14:30-15:30	5 Lezione : Pasqua
15:30-15:45	Discussione finale e chiusura corso

*Team prima infanzia - infantile
Jvonne Widmer Roberto*